

El sendero del héroe



Condiciones de aplicación

- Se trata de una herramienta de PNL elaborada por Robert Dilts.
- La herramienta funciona mejor conforme se va incrementando la edad. Sirve precisamente para eso: ayudar a darse cuenta de que hay fechas en el futuro que van a influir en la propia vida.
- Sirve de modo especial para ayudar a un alumno que tenga una dificultad o un desánimo hacia su futuro.
- Una vez dominada la herramienta se puede aplicar bien también a otros contextos en los que sea importante vislumbrar el futuro, incluso en grupo.
- La herramienta se puede transformar para visualizar y fijar una meta en el futuro.
- Del cuadro siguiente que indica los modos de relación del tutor, solo es utilizable “hacer preguntas y reflejar”



Mandar, dar
el “qué” y el
“cómo”



Dar
consejos



Hacer
sugerencias



Hacer
preguntas y
reflejar

LA TÉCNICA PARA CONVERSAR EN TUTORÍA

Las etapas del sendero del héroe



Busca una fecha del alumno transformable en una meta



Trabaja sobre una línea del tiempo (se utiliza el espacio para representar el tiempo)



Visualiza su objetivo esa fecha que es importante en su vida



Trabaja con los obstáculos



Sacar conclusiones en común

TRABAJAR CON LAS PERSONAS REALES

Tutorías de ESO y
bachillerato

Antonio Esquivias

www.educaciónemocional escuela.com

aesquiviasv@gmail.com